

Year 9 – Kapitel 3: Ein gesundes Leben

Learning objective: To be able to talk about and make resolutions for a healthy lifestyle.



chaseterraceacademy

Isst du gesund?

Isst du/trinkst du gesund?	Do you eat/drink healthily?
Ich esse...	I eat...
Ich trinke...	I drink...
gesund	healthy
ungesund	unhealthy
Ich sollte...	I should
Man sollte	One should
Obst	fruit
Gemüse	vegetables

Was für Sport machst du?

Was für Sport machst du? Was für Sport treibst du?
Ich spiele Tennis
Ich mache Muskeltraining
Ich gehe schwimmen
Um fit zu bleiben
obwohl

What kind of sport do you do?

I play Tennis

I do weight training

I go swimming

In order to keep fit

although

Wann?

gestern	yesterday
In der Zukunft	In the future
Gestern habe ich... gegessen	Yesterday I ate...
Gestern habe ich... getrunken	Yesterday I drank...
In der Zukunft (werde/sollte) ich... essen/trinken	In the future I (will/should) eat/drink



Try to remember food, drink and sports you have previously learned

Ein gesundes Leben
Drogen nehmen
spritzen
kiffen
Alkohol trinken
rauchen
Zigaretten
E-Zigaretten
vapen
gefährlich
die Gefahr
die Abhängigkeit
abhängig
süchtig (machend)
die Krankheit
die Herzkrankheit
der Herzanfall
der Schlaganfall

A healthy life
(To) take drugs
inject
(to) Smoke cannabis
Drink alcohol
(To) smoke
Cigarettes
E-cigarettes
(To) vape
dangerous
The danger
The dependence
dependent
addictive
The disease
The heart disease
The heart attack
The stroke